

# Pourquoi soigner son apparence?



Steeves Emmenegger

Dans une démarche de recherche d'emploi, votre apparence physique compte autant que votre dossier. Pour pouvoir démontrer vos compétences, vous devez impérativement commencer par soigner votre *look*. En effet, l'homme fait partie du règne animal. Avant de traiter l'information dans le niveau supérieur de son encéphale, il perçoit de nombreuses informations qui vont influencer positivement ou négativement son jugement.

Dans certains domaines, comme la mode, le luxe, la communication et les relations publiques, la capacité à projeter une image en adéquation avec celle de son entreprise constitue une aptitude fondamentale. Mais même si toutes les entreprises n'attachent pas une aussi grande importance à l'apparence, il faut avoir à l'esprit que chaque environnement a ses codes vestimentaires. Il faut les connaître pour donner l'impression de pouvoir s'intégrer.

Dans le monde de la banque privée par exemple, le costume-cravate est de rigueur dans

toutes les circonstances. Même en cas de canicule, un client ne sera jamais abordé sans veston.

En revanche, dans certaines entreprises d'informatique ou de communication la cravate donnera de vous une image décalée. N'hésitez donc pas à vous renseigner ou à aller repérer quelles sont les règles informelles qui régissent la vie de votre futur employeur.

Quelques erreurs classiques sont toutefois régulièrement commises et peuvent vous porter préjudice dans tous les environnements: les hommes doivent en effet bannir la chaussette blanche ou/et en tire-bouchon à tout jamais, tout comme le pantalon sans ceinture et la chemise à manches courtes (on préférera remonter ses manches). Lorsque la cravate est de rigueur, elle doit être portée ni trop courte ni trop longue, et terminer juste au niveau de la boucle de la ceinture.

Du côté de la gent féminine, on évitera les tenues trop courtes, en haut comme en bas, ainsi que les décolletés suggestifs. L'harmonie des couleurs et des motifs a également son importance: misez sur la sobriété pour éviter les assemblages malheureux. Si vous ne vous sentez pas sûr de vous, n'hésitez pas à faire appel aux cabinets spécialisés qui se sont récemment développés sur ce marché.

Derrière l'apparence, la question de l'hygiène corporelle et vestimentaire est omniprésente,

et si l'on peut pardonner facilement une faute de goût, on sera intransigeant sur cette question.

Une haleine fraîche, des cheveux soignés et coiffés, des lunettes propres ainsi que des ongles irréprochables sont la base d'une entrée en matière. Veillez également à l'odeur que vous pouvez dégager en privilégiant un parfum plus subtil que capiteux et en faisant en sorte que vos vêtements ne sentent ni la cigarette ni la friture de l'arrière-salle d'un bistro spécialisé dans les malakoffs... Dans tous les cas, une règle d'or est à retenir: si vous avez un doute quant à votre apparence, c'est que vos choix ne sont pas judicieux.

Fondateur de *emmenegger*  
compétences conseils,  
[steeves@emmenegger-conseils.ch](mailto:steeves@emmenegger-conseils.ch)

PUBLICITÉ